

北海道カリコン協会

FAX 011-351-1972

参加申込書

チーム名						
No	氏名	郵便番号	住所	電話番号	年齢	性別
1						
2						
3						

チーム名						
No	氏名	郵便番号	住所	電話番号	年齢	性別
1						
2						
3						

カリコン愛好者のみなさまお待ちしました!

北海道大会... いよいよ開催です! ~♡

おともだちも誘ってぜひ参加してね♡

集積の輪が広がる、からだも元気
おともだちも増える、良い北づめのカリコン。

ほんのりとフレイル予防に効果あり

景の山は
わたしが
いたたくわ~

準備体操
バッチリ
カラダを
準備



福もろえるよ~

ワタシも
いかなほ

おは